



SINDROME METABOLICA E DIABETE: NUOVI STUDI RIVELANO CHE I LATTICINI AIUTANO A PREVENIRLI

(Milano, 08 marzo 2012) Un consumo regolare di latte e dei suoi derivati contribuisce a prevenire queste patologie sempre più diffuse e in costante aumento, a cui è predisposto almeno 1 italiano su 5

Il 20-25% degli italiani presenta la sindrome metabolica, ossia evidenzia un insieme di fattori di rischio (come obesità addominale, ipertensione arteriosa e basso livello di colesterolo HDL) che predispongono allo sviluppo di malattie cardiovascolari e diabete mellito. Un altro 5% degli italiani soffre già di diabete mellito di tipo 2. Entrambe queste percentuali sono destinate a crescere nei prossimi anni per effetto dell'aumento dell'obesità e della sedentarietà.

Come fare, allora, per prevenire questi problemi, che hanno un forte rilievo sociale e un significativo impatto sulla salute pubblica? Tra le misure che sembrano efficaci c'è anche il consumo di latte e derivati. Come suggeriscono diversi recenti studi condotti in Francia e Stati Uniti, entrambi pubblicati sulla prestigiosa rivista "Diabetes Care", e una meta-analisi condotta su 7 studi, i latticini mostrano un effetto benefico nei confronti del rischio cardiovascolare e del diabete di tipo 2. Inoltre una dieta più ricca di prodotti lattiero caseari, soprattutto a basso tenore di grassi, diminuisce il rischio di diabete di tipo 2 nelle donne di mezza età.

Ma quali sono i meccanismi che sono alla base dei benefici dei latticini nella prevenzione di queste patologie? Gli studiosi hanno avanzato diverse ipotesi. La prima riguarda il ruolo protettivo del calcio e della vitamina D contenuti nei prodotti lattiero caseari, per cui è stato dimostrato un ruolo nell'accelerare il metabolismo dei grassi. E quindi nel promuovere la perdita di peso e di conseguenza nel ridurre il rischio di sviluppare le patologie metaboliche associate con l'obesità, come il diabete. Un'altra ipotesi riguarda il ruolo protettivo svolto dalle proteine del siero di latte.

Il nuovo numero de L'Attendibile - il giornale mensile di informazione nutrizionale realizzato da Assolatte con l'opinione di autorevoli esperti - fornisce un dettaglio approfondimento sui latticini e la prevenzione della sindrome metabolica e del diabete di tipo 2.

Per consultare e scaricare L'Attendibile „IL LATTE E I SUOI DERIVATI AIUTANO A PREVENIRE LA SINDROME METABOLICA E IL DIABETE DI TIPO2” cliccare su:
http://www.assolatte.it/assolatte/assolatte_informa_subcat.jsp?subcat_id=651&cat_id=1

Per maggiori informazioni:

Carmen Besta Assolatte tel.02-72021817
Francesco Reggiani Ufficio stampa Assolatte c/o Fruitecom tel.059-7863894
<http://www.Assolatte.it>- www.AssolatteYogurt.it

Nata nel 1945, Assolatte è l'associazione delle industrie italiane che operano nel comparto lattiero caseario. Le imprese che oggi aderiscono ad Assolatte rappresentano, in termini di fatturato, oltre il 90% dell'intero comparto industriale nazionale del settore lattiero caseario.